



ALWAYS ON TARGET FOR SAFETY!

SAFETY SHOT!



TAKE AIM AT SAFETY!



EXTENSION LADDERS / ESCALERAS DE EXTENSION

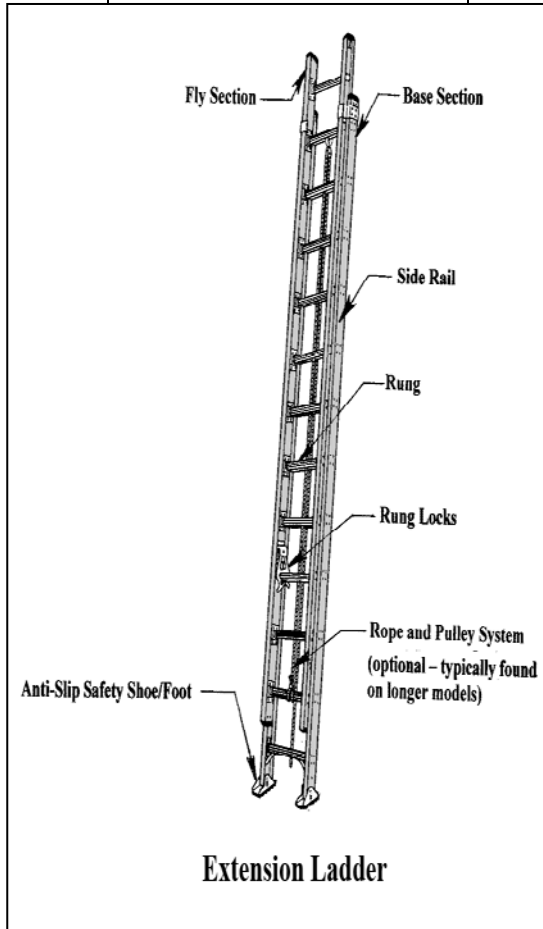
1) Select the right size Extension Ladder for the job. Ensure the maximum work height is established and check the ladders load rated capacity. Use only non-conductive ladders near electrical conductors.

2) Thoroughly inspect the Extension Ladder to ensure no parts are broken or defective before use. The anti-slip feet at the bottom of the ladder rails must be present and in good working condition at all times.

3) Set up the Extension Ladder on level ground and away from doorways and walkways if possible. Never increase the height of a ladder by setting it up on other objects such as boxes or cinder blocks.

4) If the extension ladder is being used to access a roof, the top of the Extension Ladder must extend 3 feet above the roof eave.

5) Keep your body centered as you climb the ladder carefully. Face the ladder as you climb it using both hands and never attempt to carry objects in your hands while climbing the ladder.



Extension Ladder

1) Escoja la escalera del tamaño correcto para el trabajo. Asegurese que la altura maxima del trabajo esta establecida y compruebe la capacidad de carga de la escalera. Use solamente escaleras apropiadas (no-conductoras) cercas de los conductores eléctricos.

2) Inspeccione completamente la escalera para asegurar que no tiene partes quebradas o defectuosas antes de usarla.

3) Ponga la escalera de extension en el suelo nivelado y retirado de las puertas y pasillos cuando sea posible. Nunca aumente la altura de una escalera poniendola arriba de otros objetos como cajas o bloques.

4) Si la escala de extensión se está utilizando para tener acceso a una azotea, la tapa de la escala de extensión debe ampliar 3 pies sobre el alero de la azotea.

5) Mantenga su cuerpo centrado cuando suba la escalera cuidadosamente. Suba de frente viendo la escalera mientras usa las dos manos para agarrarse y nunca intente cargar objetos en sus manos mientras suba or baje la escalera.

SIGN - IN
Name / Nombre

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

T&T STAFF MANAGEMENT, INC. ★ 511 EXECUTIVE CENTER ★ EL PASO, TEXAS ★ 1-800-598-1647

FULL SERVICE STAFF LEASING PROFESSIONALS



SAFETY SHOT!



ALWAYS ON TARGET FOR SAFETY!

TAKE AIM AT SAFETY!

FOCUS FOUR CONSTRUCTION HAZARDS / CUATRO MAYORES RIESGOS EN LA CONSTRUCCION

90% of all CONSTRUCTION FATALITIES are related to FOUR HAZARDS!

❖ Fall Hazards

- Unprotected sides, edges and holes
- Failure to properly use PFAS (Full body harness, lanyard, etc...)
- Slips and Trips (housekeeping)

❖ Electrical Hazards

- Contact with Overhead Power lines
- Contact with Live Circuits
- Not following Lock/Tagout procedures
- Poorly Maintained Extension Cords
- Defective Power Tools

❖ Struck-By Hazards

- Falling Objects
- Loose or Shifting Materials
- Equipment Tip-over or Malfunction
- Vehicle and Equipment Strikes
- Backing Incidents
- Flying Objects

❖ Caught-In-Between Hazards

- Trench/Excavation Collapse
- Rotating Equipment
- Unguarded Parts
- Equipment Rollovers
- Equipment Maintenance



Source: www.osha.gov

SIGN – IN
Name / Nombre

90% de todas las FATALIDADES en la CONSTRUCCION estan relacionadas con CUATRO RIESGO!

❖ Riesgos de Caidas

- Lados, bordes y hoyos desprotegidos
- Falla en usar propiamente el PFAS
- Resbalos y caidas (limpieza)

❖ Riesgos Electricos

- Contacto con lineas de alto voltaje
- Contacto con circuitos vivos
- No seguir los procedimientos de Candado/Etiqueta
- Extensiones electricas dañadas
- Herramientas electrica dañadas

❖ Riesgos de Golpes

- Objetos que caen
- Materiales sueltos o en movimiento
- Falla o volcadura de la maquinaria
- Golpes de el vehiculo o equipo
- Incidentes con equipo en reversa
- Objetos que saltan

❖ Riesgos de ser Atrapado

- Colapso de zanjas/excavaciones
- Equipo en rotacion
- Partes desguardadas
- Equipo volcado
- Mantenimiento de equipo

1. _____

5. _____

2. _____

6. _____

3. _____

7. _____

4. _____

8. _____

T&T STAFF MANAGEMENT, INC. ★ 511 EXECUTIVE CENTER ★ EL PASO, TEXAS ★ 1-800-598-1647

FULL SERVICE STAFF LEASING PROFESSIONALS

This Toolbox Safety Training was developed as a Product of the OSHA and T & T Staff Management, Inc. Alliance. It does not necessarily reflect the official views of OSHA or the U.S. Department of Labor.



SAFETY SHOT!



ALWAYS ON TARGET FOR SAFETY!



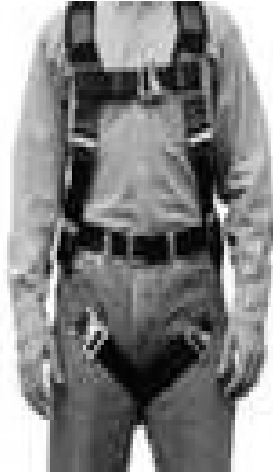
TAKE AIM AT SAFETY!

FULL BODY HARNESS / ARNES DE CUERPO COMPLETO

How to put on a Full Body Harness

1. Release the chest, leg and waist buckles.
2. Hold the harness by the back D-ring and shake the harness to allow all straps to untangle and fall into place.
3. Slip the shoulder straps over your shoulders (as if you were putting on a jacket) so that the D-ring is located in middle of your back between your shoulder blades. Ensure the webbing is not tangled and is laying flat against your body.
4. Pull the leg strap between your legs and connect to the opposite end. Repeat with the second leg strap. If your harness is a "belted" harness, connect the waist strap after the leg straps. The waist strap should be tight, but not binding.
5. Connect the chest strap and position in the mid-chest area. Again ensure the webbing is not tangled, then tighten to keep the shoulder straps snug.
6. After all straps have been buckled tighten all buckles so the harness fits snugly but allows full range of movement. Pass excess strap through loop keepers.

Always refer to the instructions enclosed with your harness.



"D" RING



SIGN - IN
Name / Nombre

Como Ponerse un Arnes de Cuerpo Completo

1. Suelte las hebillas del pecho, piernas y cintura.
2. Agarre el arnes por el anillo -D y sacuda el arnes para dejar que todas las correas se desatoren y caigan en su lugar.
3. Deslicé las correas sobre sus hombros (como si se pusiera una chaqueta) de manera que el anillo -D se encuentre en medio de su espalda entre sus hombros. Asegure que las correas no estén torcidas y que estén derechas contra su cuerpo.
4. Jale la correa de la pierna y conéctela con el lado opuesto. Repita con la segunda correa de la pierna. Si su arnes tiene un "cinto", conéctelo después de conectar las correas de las piernas. El "cinto" deberá estar ajustado pero no apretado.
5. Conecte la correa del pecho y posicónelo en el centro del pecho. Otra vez asegure que las correas no estén torcidas, luego ajústelas para mantener las correas de los hombros ajustadas.
6. Después que todas las correas han sido conectadas ajústelas a manera que el arnes quede ajustado pero permite un movimiento completo. Pase el exceso de las correas por los sujetadores.

Siempre refiera a las instrucciones incluidas con su arnes.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

T&T STAFF MANAGEMENT, INC. ★ 511 EXECUTIVE CENTER ★ EL PASO, TEXAS ★ 1-800-598-1647

FULL SERVICE STAFF LEASING PROFESSIONALS



SAFETY SHOT!



ALWAYS ON TARGET FOR SAFETY!



TAKE AIM AT SAFETY!

HAZARD COMMUNICATION / COMUNICACION DE RIESGO

Employees may work safely with hazardous chemicals as long as they have proper training; use the correct type of personal protective equipment; and understand the Material Safety Data Sheets before they handle a hazardous chemical.

The four main parts to the Hazardous Communication Program consists of:

1. HAVING A WRITTEN PROGRAM

Covers: Where MSDS are kept and who to ask if you have questions about chemicals

2. HAVING A MATERIAL SAFETY DATA SHEET (MSDS) FOR EACH CHEMICAL AT THE WORK SITE.

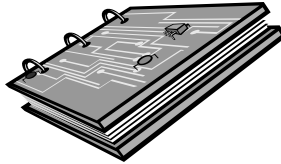
MSDS provide information on what PPE employees need to use and what to do in an emergency.

3. HAVING EACH CHEMICAL PROPERLY LABELED.

Labels provide information on the name of the chemical and manufacturer and hazard warnings of the chemical.

4. PROVIDING INFORMATION AND TRAINING

Training should inform employees about what chemicals are present in your work area; what to do in an emergency; the potential health and physical effects of the chemicals; how to read an MSDS and a label and how to detect the presence or release of a chemical.



Los empleados pueden trabajar con seguridad con los productos químicos peligrosos mientras tengan entrenamiento apropiado; utilice el tipo correcto de equipo protector personal; y entienda las hojas de datos materiales de la seguridad antes de que manejen un producto químico peligroso.

Las cuatro piezas principales al programa de comunicación peligroso consisten en:

1. TENER PROGRAMA ESCRITO

Cubier: Donde se guardan MSDS y quién para preguntar si usted tiene preguntas sobre los productos químicos

2. TENER UNA HOJA DE DATOS MATERIAL DE LA SEGURIDAD (MSDS) PARA CADA PRODUCTO QUÍMICO EN EL SITIO DE TRABAJO.

MSDS proporcionan la información en qué empleados del PPE necesitan utilizar y lo que a hacer en una emergencia.

3. TENER CADA PRODUCTO QUÍMICO ETIQUETÓ CORRECTAMENTE.

Las etiquetas proporcionan la información en el nombre de las advertencias del producto químico y del fabricante y del peligro del producto químico.

4. ABASTECIMIENTO DE LA INFORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO

El entrenamiento debe informar a empleados sobre qué productos químicos están presentes en su área de trabajo; qué a hacer en una emergencia; la salud potencial y los efectos físicos de los productos químicos; cómo leer un MSDS y una etiqueta y cómo detectar la presencia o el lanzamiento de un producto químico.

SIGN – IN
Name / Nombre

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

T&T STAFF MANAGEMENT, INC. ★ 511 EXECUTIVE CENTER ★ EL PASO, TEXAS ★ 1-800-598-1647

FULL SERVICE STAFF LEASING PROFESSIONALS SERVING



ALWAYS ON TARGET FOR SAFETY!

SAFETY SHOT!



TAKE AIM AT SAFETY!



HEALTH HAZARDS IN CONSTRUCTION / PELIGROS DE SALUD EN LA CONSTRUCCION

Health Hazards are things that may cause you sickness, or harm to your health when you are exposed to them.

EXAMPLES

Chemical Hazards:

Silica
Asbestos
Lead
Solvents

Biological Hazards:

Fungus
Bacteria
Virus
Some Plants

Physical Hazards:

Noise
Radiation
Extreme Temperatures

Routes of Entry **[Vias de entrada]**

MOUTH
[LA BOCA]



(INGESTION)

SKIN
[LA PIEL]



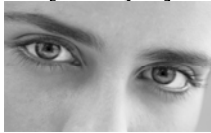
(ABSORPTION)

NOSE
[LA NARIZ]



(INHALATION)

EYES
[LOS OJOS]



(CHEMICAL SPLASH)

Los peligros para la salud son las cosas que pueden causarle enfermedad, o daño a su salud cuando le exponen a ellos.

EJEMPLOS

Peligros Quimicos:

Silice
Asbesto
Plomo
Disolvents

Peligros Biologicos:

Bacteria
Virus
Hongo
Plantas

Peligros Fisicos:

Ruido
Radiacion
Temperaturas extremas

SIGN - IN

Name / Nombre

1. _____

5. _____

2. _____

6. _____

3. _____

7. _____

4. _____

8. _____

T&T STAFF MANAGEMENT, INC. ★ 511 EXECUTIVE CENTER ★ EL PASO, TEXAS ★ 1-800-598-1647

FULL SERVICE STAFF LEASING PROFESSIONALS



SAFETY SHOT!



ALWAYS ON TARGET FOR SAFETY!



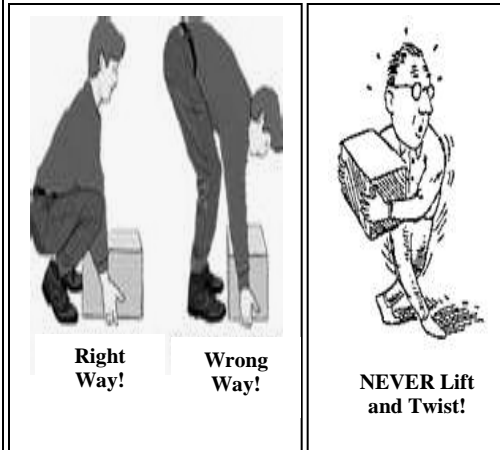
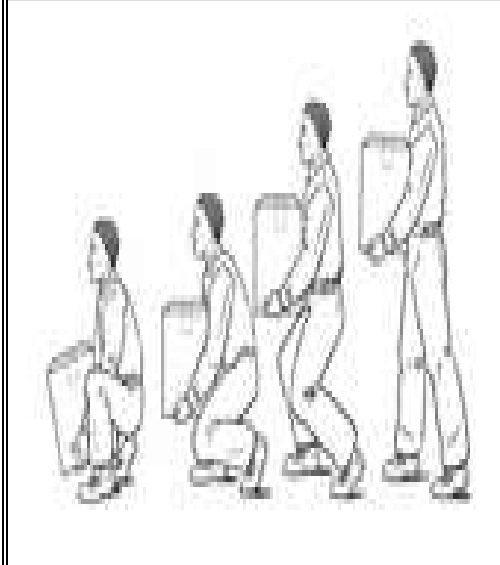
TAKE AIM AT SAFETY!

SAFE LIFTING TECHNIQUES / TECNICAS SEGURAS PARA LEVANTAR CARGAS

The following rules should be observed for safe lifting:

1. Determine if you need help--consider the distance and the object's weight.
2. Look over the pick-up and delivery area for tripping hazards, slippery spots, etc.
3. Inspect the object for sharp corners, wet surfaces, splinters, etc.
4. Place feet correctly--one foot close to the side of the object to provide stability--and one directly behind the object to provide lift or thrust.
5. Keep the object close to your body.
6. Get a correct grip or hold on the object by using a full grip--not just your fingers.
7. Keep your back straight--this does not mean vertical--just aligned from head to pelvis.
8. You should tuck in your chin when lifting to insure alignment from head to pelvis.
9. Do the actual lifting with your legs only.
10. Just as important as lifting correctly is the **ACT OF LOWERING CORRECTLY**. You should lower objects in the same manner as you lifted them. *This is essential!*

SAFE LIFTING



Las siguientes reglas deberan ser observadas para levantar seguro:

1. Determine si necesita ayuda—considere la distancia y el peso del objeto.
2. Mire sobre el area de carga por cualquier riesgo de tropiezo, areas resbalosas, etc.
3. Inspeccione el objeto por equinas filosas, superficies mojadas, astillas, etc.
4. Posicione los pies correctamente – un pie cerca a el lado del objeto para proveer estabilidad – y otro directamente detras del objeto para proveer fuerza y empuje.
5. Mantenga los objetos cerca del cuerpo.
6. Agarre o sujete seguro el objeto usando completamente sus manos – no solo los dedos.
7. Mantenga su espalda derecha – esto no significa vertical – solo en linea desde la cabeza a el cuadril.
8. Debera de meter su barbilla en el pecho para asegurar el alineamiento de la cabeza a el cuadril.
9. Haga el levantamiento solo con sus piernas.
10. Es tan importante el levantar correctamente asi como **EL ACTO DE BAJAR CORRECTAMENTE**. Debera bajar los objetos en la misma manera como los levanto. *Esto es Esencial!*

SIGN – IN

Name / Nombre

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

T&T STAFF MANAGEMENT, INC. ★ 511 EXECUTIVE CENTER ★ EL PASO, TEXAS ★ 1-800-598-1647

FULL SERVICE STAFF LEASING PROFESSIONALS



SAFETY SHOT!



ALWAYS ON TARGET FOR SAFETY!

TAKE AIM AT SAFETY!

ROOFING FALL PROTECTION / PROTECCION DE CAIDAS DE TECHOS

LOW SLOPE (PITCH) ROOFS

A Low Slope Roof is a roof that has a 4:12 Slope or Less (Flat Roofs)

OSHA allows the use of:

- ✓ Guardrails
- ✓ Warning Lines
- ✓ Safety Monitors

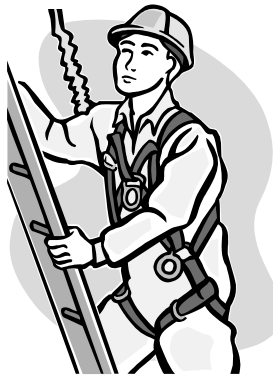
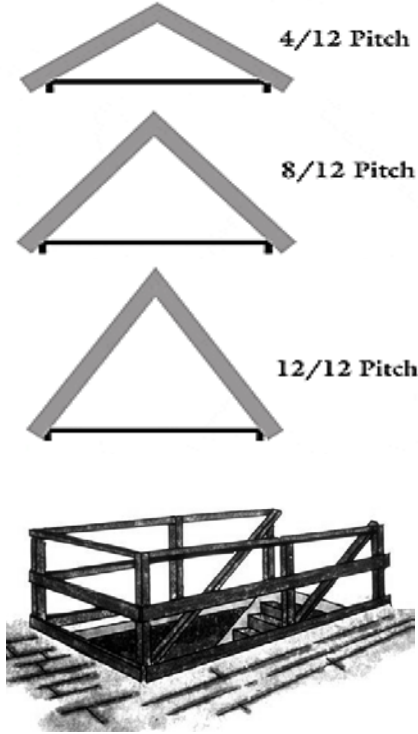
On Low Slope Roofs guardrails and personal fall arrest systems (harness, lanyard, and anchors) are highly recommended. Safety Monitors and warning lines should only be used when working on "Flat Roofs".

HIGH SLOPE (PITCH) ROOFS

A High Slope Roof is a roof that has over a 4:12 Slope

OSHA Mandates:

- ✓ Guardrails
- ✓ Catch Platforms
- ✓ Nets
- ✓ Restraint Devices
- ✓ Personal Fall Arrest Systems (PFAS)



SIGN - IN

Name / Nombre

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

Techos de Pendiente Bajo (Inclinados)

Un techo con Pendiente Bajo es un techo con una inclinación de 4:12 o menos (Techos Planos)

OSHA permite el uso de:

- ✓ Barandas
- ✓ Líneas de Advertencia
- ✓ Monitoreo de Seguridad

En Techos de Pendientes Bajos, un sistema de barandas y sistema personal contra caídas (harness, línea, y anclaje) son altamente recomendados. Sistema de Monitoreo y líneas de advertencia deberán ser usadas únicamente cuando se trabaja en "Techos Planos".

Techos de Pendiente Alto (Inclinados)

Un techo con Pendiente Alto es un techo que tiene una inclinación a más de 4:12

Mandato de OSHA:

- ✓ Barandas
- ✓ Plataformas de Atrapamiento
- ✓ Redes
- ✓ Dispositivos de Restriccion
- ✓ Sistema Personal Contra Caidas (PFAS)

T&T STAFF MANAGEMENT, INC. ★ 511 EXECUTIVE CENTER ★ EL PASO, TEXAS ★ 1-800-598-1647

FULL SERVICE STAFF LEASING PROFESSIONALS



SAFETY SHOT!



ALWAYS ON TARGET FOR SAFETY!

TAKE AIM AT SAFETY!

SINGLE LADDERS / ESCALERA SENCILLA

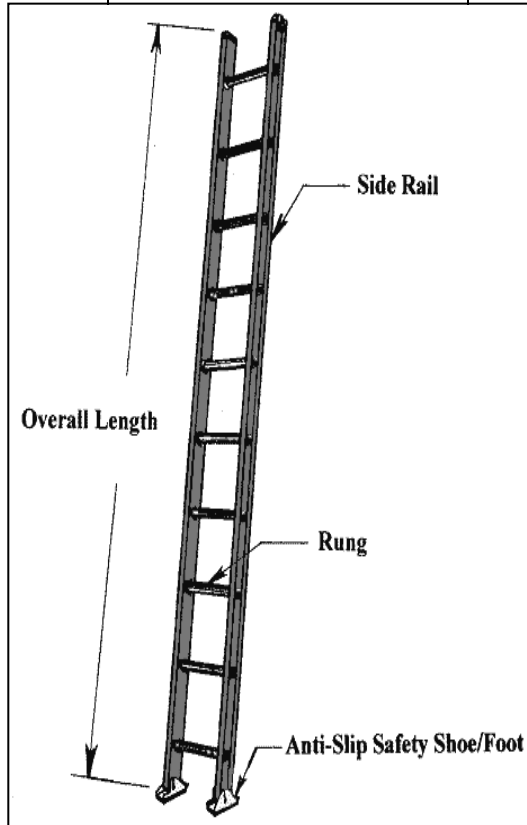
1) Select the right size ladder for the job. Ensure the maximum work height is established and check the ladders load rated capacity. Use only non-conductive ladders near electrical conductors.

2) Thoroughly inspect the ladder to ensure no parts are broken or defective before use. The anti-slip feet at the bottom of the ladder rails must be present and in good working condition at all times.

3) Set up the Ladder on level ground and away from doorways and walkways if possible. Never increase the height of a ladder by setting it up on other objects such as boxes or cinder blocks.

4) Never try and move the ladder without first climbing off the ladder, moving the ladder, and then re-climbing the ladder.

5) Keep your body centered as you climb the ladder carefully. Face the ladder as you climb it using both hands and never attempt to carry objects in your hands while climbing.



1) Escoja la escalera del tamaño correcto para el trabajo. Asegurese que la altura maxima del trabajo esta establecida y compruebe la capacidad de carga de la escalera. Use solamente escaleras apropiadas (no-conductoras) cercas de los conductores eléctricos.

2) Inspeccione completamente la escalera para asegurar que no tiene partes quebradas o defectuosas antes de usarla.

3) Ponga la escalera en el suelo nivelado y retirado de las puertas y pasillos cuando sea posible. Nunca aumente la altura de una escalera poniendola arriba de otros objetos como cajas o bloques.

4) Si la escala se está utilizando para tener acceso a una azotea, la tapa de la escala debe ampliar 3 pies sobre el alero de la azotea.

5) Mantenga su cuerpo centrado cuando suba la escalera cuidadosamente. Suba de frente viendo la escalera mientras usa las dos manos para agarrarse y nunca intente cargar objetos en sus manos mientras suba o baje la escalera.

SIGN - IN
Name / Nombre

1. _____

5. _____

2. _____

6. _____

3. _____

7. _____

4. _____

8. _____

T&T STAFF MANAGEMENT, INC. ★ 511 EXECUTIVE CENTER ★ EL PASO, TEXAS ★ 1-800-598-1647

FULL SERVICE STAFF LEASING PROFESSIONALS



SAFETY SHOT!



ALWAYS ON TARGET FOR SAFETY!

TAKE AIM AT SAFETY!

STEP LADDERS / ESCALERAS DE TIJERA

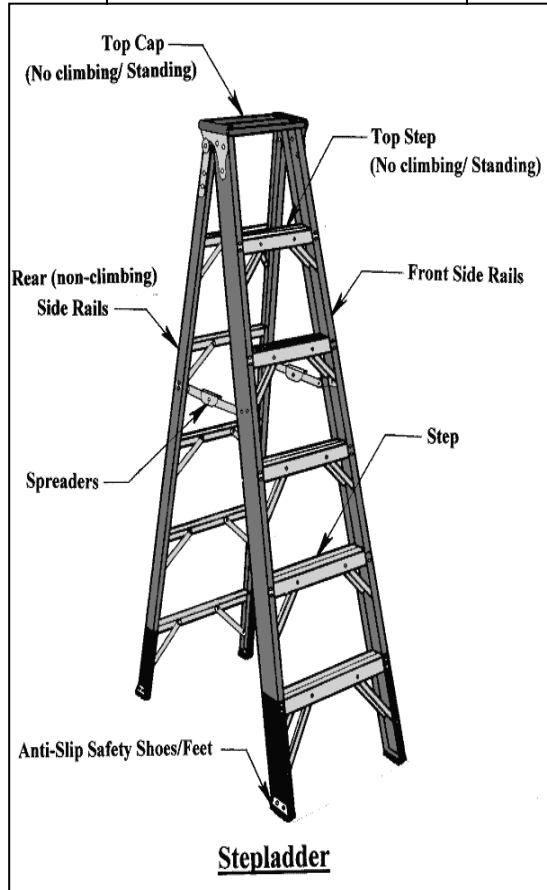
1) Select the right size ladder for the job. Ensure the maximum work height is established and check the ladders load rated capacity. Use only non-conductive ladders near electrical conductors.

2) Thoroughly inspect the ladder to ensure no parts are broken or defective before use.

3) Fully open the stepladder until the spreaders lock. Ensure non-slip feet are on each side rail.

4) Set up the stepladder on level ground and away from doorways and walkways if possible. Never increase the height of a ladder by setting it up on other objects such as boxes or cinder blocks.

5) Keep your body centered as you climb the ladder carefully. Face the ladder as you climb it using both hands. NEVER stand on the "Top Step" or "Top Cap" of ladder as indicated on the ladder.



1) Escoja la escalera del tamaño correcto para el trabajo. Asegurese que la altura maxima del trabajo esta establecida y compruebe la capacidad de carga de la escalera. Use solamente escaleras apropiadas (no-conductoras) cercas de los conductores eléctricos.

2) Inspeccione completamente la escalera para asegurar que no tiene partes quebradas o defectuosas antes de usarla.

3) Abra completamente la escalera de tijera hasta que los esparcidores se traben. Asegúrese que los rieles tengan las patas de plastico (antideslizantes).

4) Ponga la escalera de tijera en el suelo nivelado y retirado de las puertas y pasillos cuando sea posible. Nunca aumente la altura de una escalera poniendola arriba de otros objetos como cajas o bloques.

5) Mantenga su cuerpo centrado cuando suba la escalera cuidadosamente. Suba de frente viendo la escalera mientras usa las dos manos para agarrarse. NUNCA se pare en el "escalon superior" o "tapadera" de la escalera como lo dice en la escalera.

SIGN - IN
Name / Nombre

1. _____

5. _____

2. _____

6. _____

3. _____

7. _____

4. _____

8. _____

T&T STAFF MANAGEMENT, INC. ★ 511 EXECUTIVE CENTER ★ EL PASO, TEXAS ★ 1-800-598-1647

FULL SERVICE STAFF LEASING PROFESSIONALS



ALWAYS ON TARGET FOR SAFETY!

SAFETY SHOT!



TAKE AIM AT SAFETY!



TRENCHING AND EXCAVATION / ZANJAS Y EXCAVACIONES

1) Before you start digging locate and identify existing underground utilities. **CALL BEFORE YOU DIG!** In Texas call 1-800-DIG-TESS!

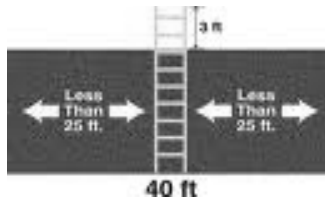
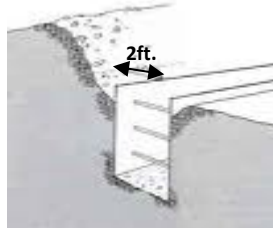
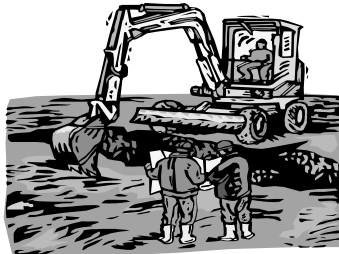
2) Consider your specific job site conditions such as:

- ✓ Underground and overhead utilities
- ✓ Soil type and stability
- ✓ Proximity and condition of nearby structures
- ✓ Traffic
- ✓ Surface water runoff and ground water
- ✓ Weather

3) Scale back loose material from the edge of the trench and place all materials, equipment, and spoils at least two feet from the edge of the trench.

4) Daily inspections of excavations and protective systems must be made by a "Competent Person" for evidence of a situation that could result in possible cave-ins, failure of protective systems, hazardous atmospheres, or other hazardous conditions.

5) A safe means of entering and exiting excavations must be provided for workers. A stairway, ladder, ramp, or other means of egress must be located in trench excavations which are four feet or more in depth and require no more than 25 ft. of lateral travel.



1) Antes de comenzar a excavar localice e identifique las utilidades existentes bajo tierra. **LLAME ANTES DE EXCAVAR!** En Texas llame al 1-800-DIG-TESS!

2) Considere las condiciones especificas de su trabajo como:

- ✓ Utilidades bajo tierra y elevadas
- ✓ Tipo y estabilidad de la tierra
- ✓ Proximidad y condicion de las estructuras cercanas
- ✓ Traffico
- ✓ Corrientes de agua en la superficie y debajo de la tierra
- ✓ Clima

3) Escalone material suelto de la orilla de las zanjas y coloque todos los materiales, equipo, y desperdicios por lo menos dos pies de retirado de la orilla de la zanja.

4) Inspeccion diaria de las excavaciones y sistemas de proteccion deberan ser hechas por una "Persona Competente" por evidencia de una situacion que pudiera resultar en un derrumbe, falla del sistema protectivo, atmosferas riesgosas, o otras condiciones riesgosas.

5) Una manera segura de entrar y salir de una excavacion debera ser provehida para los trabajadores. Una escalera, escalera, rampa, o otros medios de salida deberan estar localizados en las excavaciones de zanjas que estan a cuatro o mas pies de hondo y se requiere no mas de 25 pies de recorrido lateral.

SIGN - IN
Name / Nombre

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

T&T STAFF MANAGEMENT, INC. ★ 511 EXECUTIVE CENTER ★ EL PASO, TEXAS ★ 1-800-598-1647

FULL SERVICE STAFF LEASING PROFESSIONALS