



SAFETY SHOT!



ALWAYS ON TARGET FOR SAFETY!

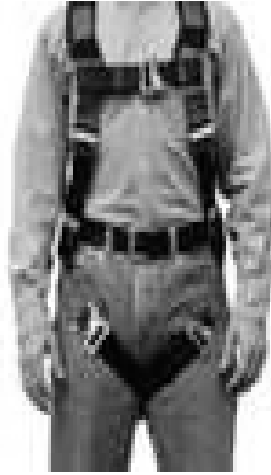
TAKE AIM AT SAFETY!

FULL BODY HARNESS / ARNES DE CUERPO COMPLETO

How to put on a Full Body Harness

1. Release the chest, leg and waist buckles.
2. Hold the harness by the back D-ring and shake the harness to allow all straps to untangle and fall into place.
3. Slip the shoulder straps over your shoulders (as if you were putting on a jacket) so that the D-ring is located in middle of your back between your shoulder blades. Ensure the webbing is not tangled and is laying flat against your body.
4. Pull the leg strap between your legs and connect to the opposite end. Repeat with the second leg strap. If your harness is a "belted" harness, connect the waist strap after the leg straps. The waist strap should be tight, but not binding.
5. Connect the chest strap and position in the mid-chest area. Again ensure the webbing is not tangled, then tighten to keep the shoulder straps snug.
6. After all straps have been buckled tighten all buckles so the harness fits snugly but allows full range of movement. Pass excess strap through loop keepers.

Always refer to the instructions enclosed with your harness.



"D" RING



SIGN - IN
Name / Nombre

Como Ponerse un Arnes de Cuerpo Completo

1. Suelte las hebillas del pecho, piernas y cintura.
2. Agarre el arnes por el anillo -D y sacuda el arnes para dejar que todas las correas se desatoren y caigan en su lugar.
3. Deslicé las correas sobre sus hombros (como si se pusiera una chaqueta) de manera que el anillo -D se encuentre en medio de su espalda entre sus hombros. Asegure que las correas no estén torcidas y que estén derechas contra su cuerpo.
4. Jale la correa de la pierna y conéctela con el lado opuesto. Repita con la segunda correa de la pierna. Si su arnes tiene un "cinto", conéctelo después de conectar las correas de las piernas. El "cinto" deberá estar ajustado pero no apretado.
5. Conecte la correa del pecho y posicónelo en el centro del pecho. Otra vez asegure que las correas no estén torcidas, luego ajústelas para mantener las correas de los hombros ajustadas.
6. Después que todas las correas han sido conectadas ajústelas a manera que el arnes quede ajustado pero permite un movimiento completo. Pase el exceso de las correas por los sujetadores.

Siempre refiera a las instrucciones incluidas con su arnes.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

T&T STAFF MANAGEMENT, INC. ★ 511 EXECUTIVE CENTER ★ EL PASO, TEXAS ★ 1-800-598-1647

FULL SERVICE STAFF LEASING PROFESSIONALS